

## News aus dem SAfW Vorstand – Plastisch unterwegs

### Einleitung

Es ist schon treffend, dass ich mich im WUNDmanagement zum Thema Narben- und Hautersatz vorstellen darf. Schließlich sind schöne Narben ja das Aushängeschild eines jeden plastischen Chirurgen. Dass es allerdings nicht nur „Schönheitschirurgen“ unter uns gibt, ist nicht allen bekannt.

Ich zähle mich zum Beispiel mehr zu den „Rekonstruktions Chirurgen“. Zu denjenigen die eine Ausbildung zum Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und – ja auch – Ästhetische Chirurgie absolviert haben.

### Bildungswege

Und diese Ausbildung hat ungeplanter Weise in Basel begonnen. Ich habe nämlich recht kurzentschlossen das letzte Jahr meines Maastrichter Medizinstudiums in der Schweiz verbracht, eigentlich mit dem Hintergedanken, viel Skifahren zu gehen. Als Holländer dachte ich, das gehe auch in Basel. So kann man sich irren.

Während dieses Praktikums habe ich das mir vorher unbekanntes Fach kennen und lieben gelernt und wurde auch schon recht früh von meinem damaligen Chef stark beeinflusst. Dieser war der festen Überzeugung „die Ästhetik ist tot“ und Wunden seien die Zukunft. Am Kantonsspital in Basel wurden damals schon viele Patienten mit Dekubitus aller Art behandelt, auch wegen der Zusammenarbeit mit dem Paraplegikerzentrum in Nottwil und so habe ich vieles über die interdisziplinäre Betreuung und chirurgische Behandlung dieser komplexen Patienten gelernt.

### Facharzttitel und mehr

Den Facharzttitel habe ich letztendlich dann in Österreich erlangt. Ich habe den Großteil der Ausbildung an der Universitätsklinik in Innsbruck absol-

viert und auch hier mehr rekonstruiert als verschönert, manchmal aber auch beides gleichzeitig. Eine Zeit lang habe ich mich im Labor mit Fettstammzellen und ihrer Kompetenz zur Wundheilung beschäftigt.

Und so wie das Schicksal so spielt, begegnete mir in Innsbruck auch meine Frau, mit der ich dann schließlich in ihre Heimat Vorarlberg gezogen bin. Dies ging einher mit der Anstellung am Kantonsspital in St. Gallen.

### Angekommen

In der Ostschweiz bin ich jetzt seit 2015 und seit zwei Jahren Leitender Arzt der Plastischen Chirurgie an der Klinik für Hand-, Plastische und Wiederherstellungschirurgie. Haben Sie bemerkt? Keine Ästhetik im Titel.

Ich habe hier weiterhin viele Patienten mit Wunden behandelt und hatte im Verlauf auch Gelegenheit, mich bei der Entstehung unseres interdisziplinären Wundzentrums einzubringen. Die Plastische Chirurgie ist fester Bestandteil in der Behandlung chronischer Wunden und bietet auch eine wöchentliche Sprechstunde an, die aus allen Nähten (!) platzt.

Das Wundzentrum am Kantonsspital ist für mich ein gutes Beispiel wirklich funktionierender Interdisziplinarität. Unsere WundexpertInnen sind der Dreh- und Angelpunkt und haben kurze Wege, um bei Bedarf die Angiologie, Gefäßchirurgie oder auch Plastische Chirurgie hinzuzuziehen. Das Ganze ist geprägt von ausgesprochener Kollegialität und Respekt hinsichtlich der spezifischen Kompetenzen.

### Rückblick bis Ausblick

Zwischenzeitlich habe ich an der Goethe Universität in Frankfurt mit dem Thema Brustrekonstruktion promoviert. Wissenschaftlich bin ich unter anderem als regelmäßiger Reviewer

des International Wound Journals aktiv.

Mein nächstes wundorientiertes Projekt ist der gemeinsame Aufbau einer Lymphödem Sprechstunde mit der Angiologie.

### Schlusswort

So, Sie fragen nun vielleicht, warum ich Ihnen hier einen Teil meiner Lebensgeschichte erzählen durfte. Die Erklärung ist recht einfach. Der nächste logische Schritt für mich war, mich hinsichtlich der interdisziplinären Wundtherapie weiter zu engagieren. Die Kontakte hatte ich im Verlauf der letzten Jahre schon zufälligerweise gesammelt und so wurde ich nach einer Kennenlernphase in der letzten Versammlung des SAfW in den Vorstand gewählt. Ich freue mich sehr über diese Möglichkeit, mich weiter einzubringen, die Interdisziplinarität voran zu bringen und hoffe letztendlich auch, die Plastische Chirurgie hier würdig zu vertreten.

### Dr. med. Ralph Verstappen

Plastischer Chirurg  
 Vorstand SAfW  
 E-Mail: r.verstappen@safw.ch

